Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 3 «МАРЬЯМ» С.АВТУРЫ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3 "МАРЬЯМ" С. АВТУРЫ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3 "МАРЬЯМ" С. АВТУРЫ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"
Дата: 2026.10.28 11:40:05 +03'00'

Режим дня на 2026 – 2027 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 -08.00	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.00-08.30	08.30 -09.00	08.30- 09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям (спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности)	08.30 -09.30	09.00 -09.20	09.00-09.15	09.00-09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.30 -10.00	09.20-10.00	09.15-10.05	09.15-10.15
Второй завтрак	10.00 -10.15	10.00-10.15	10.05– 10.20	10.15– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные и игры, развитие, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, возвращение с прогулки)	10.15 -11.30	10.15-12.00	10.20-12.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	11.30 -12.30	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30 –13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	12.30 -15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие № 3	-	-	-	16.00-16.25
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность	16.00 -17.00	16.00 -17.00	16.00-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	17.00 -18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00