Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 3 с.Автуры
Эльмурзаева Мага Шарпудиновна



МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 №190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 №184	КАША МАННАЯ 180 №416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 №189	КАША "ДРУЖБА" 180 №190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 №189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 №189	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 №189	КАША МАННАЯ 180 №416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35\5 №2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 №2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 №2
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 №397	ЧАЙ С САХАРОМ 185U5 №430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 №397	ЧАЙ С САХАРОМ 185U5 №430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 №397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 №397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 №397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100 №442	ЧАЙ С САХАРОМ 100U0 №430	СОК 100 №442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430	СОК 100 №442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430	СОК 100 №442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430	СОК 100 №442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 №83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 №77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 №57	ФАСОЛИ НА М/Б 180	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 №73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180№ 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 №101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 №91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 №99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 №56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 №304	РЫБА ТУШЕНАЯ 70 №242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 №302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 №265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 №308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 №305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 №265	ГТИЦА ТУШЕНАЯ 70 №301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 №287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 №317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 №321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 №181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 №317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 №321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 №41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 №317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 №181
ЧАЙССАХОРОМ 185\15 №430	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 №41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180 №376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 №33	ВИНЕГРЕТ 50 №45	КОМПОТ 180 №376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 №23	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 №41
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180 №376	ЧАЙ С САХАРОМ 185М5 №430	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185U5 №430	КОМПОТ 180 №376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	ХЛЕБ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	КОМПОТ 180 №376
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60\5 № 231	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 №469	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 №449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 №454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 №469	ЯБЛОКИ 100 №423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70\10 №447	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 № 112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 185\15№430	СУП молочный РИСОВЫЙ 250 №90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200\30	СУП молочный с ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 №221	СУП молочный ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90	СУП молочный РИСОВЫЙ 200 №90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 №213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 №90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 №430	КОМПОТ 200 №376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 №431	КОМПОТ 200 №376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 №431	КОМПОТ 200 №376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОМПОТ 180 №376	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45