

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №3 «Марьям»  
с. Автуры»  
от 31.08.2023г. №95

**Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 -7 лет с 12 часовым пребыванием  
на(холодный период)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ СС САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СС САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ -30	ВБУЛОЧКА -50	ПЕЧЕНЬЕ - 30	ВАФЛИ-30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ -30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ -30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ -30
<b>ОБЕД</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60
СУП ВЕРИМШЕЛЕВЫЙ200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ -200	СУАП ФАСОЛЕВЫЙ - 200	БОРЩ С -200 200	СУП ВЕРИМШЕЛЕВЫЙ200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ -200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ-200	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ- 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ -80	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЛОВ И 3 КУРИЦЫ	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ -80	ГУЛЯШ ИЗ ГПТИЦЫ -80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ-200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ - 80
ГАРНИР ГРЕЧКА - 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ -200	ГАРНИР МАКАРОНЫ- 150	ГАРНИР ГРЕЧКА - 150	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ -200	ГАРНИРМАКАРОН Ы 150	ГАРНИР ГРЕЧКА-150ГР.
КИСЕЛЬ -200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ -200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ -200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ -200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ -200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ й 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ВАФЛИ -30	ПЕЧЕНЬЕ -30	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 100	БУЛОЧЕКА 50	ОМЛЕТ-100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА-50	ПЫШКИ-100	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30

